

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 26.05.2025г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	209,32397	5,80840	7,80084	28,54401	150/200
Батон с маслом	132,49833	3,09756	5,41962	21,30523	41/45
Кофейный напиток с молоком	78,64808	2,10261	2,11199	10,60603	150/150
Итого:	420,47038	11,00857	15,33245	60,45527	341/395
10:30					
Сок фруктовый	46,86792	0,50755	0,10151	10,25245	100/100
Итого:	46,86792	0,50755	0,10151	10,25245	100/100
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл.	79,45666	1,42714	3,69885	8,55132	30/50
Суп-лапша	104,58512	1,97456	3,39066	14,84878	150/200
Котлета из мяса кури	112,90324	15,26007	3,08289	3,79052	60/80
Капуста тушеная	108,76143	2,93220	4,82592	13,91986	120/130
Напиток из шиповника	67,73519	0,35955	0,00000	16,35955	150/180
Хлеб ржаной	44,46167	1,61551	0,29373	10,23153	20/25
Хлеб пшеничный	46,36098	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	564,26429	25,08903	15,47205	77,72156	550/690
Полдник					
Пудинг из творога с морковью	298,78721	11,77767	16,22495	19,56415	100/120
Повидло	51,24564	0,08171	0,00000	13,48000	20/20
Чай	19,01603	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	23,18049	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	392,22937	12,61938	16,31495	42,59506	220/250
Всего:	1 423,44488	49,22046	47,22015	190,94227	1 435,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026