

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 29.05.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	223,78205	11,80241	15,10783	3,78807	150,000
Батон	93,43373	3,02434	1,17831	20,93470	40,000
Какао с молоком	115,51313	3,32157	3,37506	16,16434	200,000
Итого:	432,72891	18,14832	19,66120	40,88711	390,000
10:30					
Яблоко	47,78675	0,41904	0,41904	12,36072	100,000
Итого:	47,78675	0,41904	0,41904	12,36072	100,000
Обед					
Помидор порционный	13,85542	0,65482	0,11904	2,97651	50,000
Щи вегетарианские со сметаной	79,75325	1,61205	4,28639	7,74928	200,000
Биточки рыбные	144,84133	12,73398	5,68157	7,17602	70,000
Макаронные изделия отварные	174,66940	4,31675	2,78928	30,01373	110,000
Компот из кураги	76,21072	0,52795	0,00000	18,46458	180,000
Хлеб ржаной	49,06627	1,76928	0,32169	11,20542	25,000
Хлеб пшеничный	46,75663	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	585,15302	23,13483	13,37797	87,60554	660,000
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	184,83807	4,34747	6,79795	22,71807	120,000
Чай с лимоном	19,61614	0,02036	0,00217	4,55711	100,000
Хлеб пшеничный	46,75663	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	251,21084	5,88783	6,98012	37,29518	240,000
Всего:	1 353,47588	49,69319	54,82105	165,63202	1 440,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026