



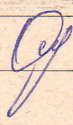
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

от 29.05.2025 г.

Блюда	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	225,21427	11,78790	15,43086	3,78869	150/150
Батон	87,04682	2,84056	1,10670	19,66270	30/40
Какао с молоком	111,88547	3,19607	3,24079	15,96037	150/200
Итого:	424,14656	17,82453	19,77835	39,41176	330/390
10:30					
Яблоко	47,73600	0,42240	0,42240	12,46080	110/110
Итого:	47,73600	0,42240	0,42240	12,46080	110/110
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	62,02397	1,18120	3,12397	8,08974	30/50
Суп гороховый со сметаной	111,50225	4,00213	2,91599	15,81592	150/200
Биточки рыбные	135,16910	12,79861	5,77521	4,99453	60/70
Макаронные изделия отварные	170,82712	4,31521	2,55311	30,01131	110/130
Компот из кураги	75,58419	0,52790	0,00000	18,46464	150/180
Хлеб ржаной	48,47004	1,76124	0,32022	11,15449	20/25
Хлеб пшеничный	43,95921	1,44067	0,17060	9,49697	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	647,53588	26,02696	14,85910	98,02760	540/670
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	174,26022	4,83629	4,73880	24,23150	120/150
Чай с лимоном	19,43243	0,02030	0,00210	4,55708	100/100
Хлеб пшеничный	23,18652	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	216,87917	5,61659	4,83090	33,79858	225/260
Всего:	1 353,47588	49,69319	54,82105	165,63202	1 440,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026