



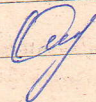
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджали

МЕНЮ РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 05.06.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	183,41513	4,68325	7,05821	22,14375	150/200
Батон	94,29375	3,07679	1,19875	21,29779	30/40
Кофейный напиток с молоком	28,71738	2,10258	2,11200	10,60604	150/150
Итого:	356,42626	9,86262	10,36896	54,04758	330/390
10:30	55,70250	0,49279	0,49279	14,53758	120/120
Яблоко					
Итого:	55,70250	0,49279	0,49279	14,53758	120/120
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	70,12725	0,70867	4,48013	5,48171	30/50
Уха рыбацкая	117,06846	7,69704	4,03317	10,33342	150/200
Котлета из мяса кури	125,16108	15,72150	4,00929	3,95571	60/80
Капуста тушеная	94,62654	2,54138	4,18196	12,06263	120/130
Компот из сухофруктов	60,44508	0,25125	0,00000	14,67804	150/180
Хлеб ржаной	43,96792	1,59638	0,29025	10,11038	20/25
Хлеб пшеничный	46,39250	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	557,78883	30,03622	17,17480	66,64189	550/690
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром	199,54063	6,05638	5,27246	28,27471	100/130
Чай с лимоном	19,44471	0,02029	0,00213	4,55708	100/100
Мармелад	75,99688	0,10333	0,00000	19,78833	10/25
Итого:	294,98222	6,18000	5,27459	52,62012	210/255
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026