



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 10.06.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	223,32242	11,74349	15,26595	3,73958	150/150
Батон с повидлом	143,09767	3,18135	1,20977	34,07712	50/60
Какао с молоком	112,46684	3,21856	3,26479	15,99684	150/200
Итого:	478,88693	18,14340	19,74051	53,81354	350/410
10:30					
Банан	75,25674	1,26000	0,08400	18,31200	120/120
Итого:	75,25674	1,26000	0,08400	18,31200	120/120
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,59484	0,67153	2,11549	2,92833	30/50
Суп-пюре из картофеля	84,07121	2,17507	2,52567	11,64800	150/180
Фрикадельки мясные паровые	220,16670	14,56340	13,81158	3,65460	60/80
Свекла, тушенная со сметаной	103,95279	2,07093	4,64698	14,29619	110/130
Компот из яблок	56,74874	0,07288	0,06823	13,52502	150/180
Хлеб ржаной	43,52419	1,57940	0,28716	10,00284	20/25
Гренки	46,41488	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	586,47335	22,65321	23,63511	66,07498	540/670
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	183,46553	4,34749	6,79800	22,71814	100/120
Чай	19,03814	0,00000	0,00000	4,54088	100/100
Хлеб пшеничный	47,51079	1,55605	0,18428	10,25767	15/20
Итого:	250,01446	5,90354	6,98228	37,51669	215/240
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489,000

Ответственный:

Кери Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026