



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 16.06.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	179,81787	4,62022	6,76542	22,04133	150/200
Батон с маслом	134,47720	3,11844	5,56436	21,44520	40/45
Чай с молоком	50,77467	0,98702	1,05600	8,41520	150/150
Итого:	365,06974	8,72568	13,38578	51,90173	340/395
10:30					
Сок фруктовый	47,02222	0,50889	0,10178	10,27956	100/100
Итого:	47,02222	0,50889	0,10178	10,27956	100/100
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	61,24991	1,16018	3,11982	7,91760	30/50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	97,48702	1,97747	3,08893	14,09511	150/200
Гуляш из курицы	127,17947	8,46187	9,05711	2,37436	60/80
Макаронные изделия отварные	170,94684	4,31520	2,55311	30,01129	100/110
Кисель Витوشка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93009	150/180
Хлеб ржаной	46,57733	1,69107	0,30747	10,71009	20/25
Хлеб пшеничный	46,40533	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	602,34590	19,12579	18,30644	87,05854	530/670
Полдник					
Сгущенное молоко	48,36978	1,08320	1,27876	8,42480	10/15
Запеканка творожная	270,21547	12,84453	16,84093	9,35369	80/100
Чай	19,03422	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Хлеб пшеничный	25,51267	0,83600	0,09902	5,51102	10/10
Итого:	363,13214	14,76373	18,21871	27,83040	200/225
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489,000

Ответственный:

Ольга

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026