



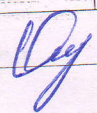
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

от 17.06.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет, натуральный	222,90782	11,78473	15,19327	3,77977	150/150
Батон	92,66477	3,02227	1,17750	20,92027	40/40
Какао с молоком	112,45536	3,21855	3,26482	15,99691	150/200
Итого:	428,02795	18,02555	19,63559	40,69695	340/390
10:30					
Яблоко	48,26864	0,42686	0,42686	12,59295	120/120
Итого:	48,26864	0,42686	0,42686	12,59295	120/120
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,57109	0,60177	2,57359	2,59559	30/50
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	84,45227	1,79736	4,15173	9,53118	150/200
Биточки рыбные с рисом	141,16514	12,96641	5,79118	6,16595	50/70
Картофельное пюре	125,85845	2,59041	3,42491	19,15118	120/130
Компот из сухофруктов	60,46882	0,25123	0,00000	14,67805	150/180
Хлеб ржаной	47,30682	1,71750	0,31227	10,87750	20/25
Хлеб пшеничный	48,03750	1,57355	0,18636	10,37300	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	539,86009	21,49823	16,44004	73,37245	540/680
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	183,44659	4,34750	6,79800	22,71818	100/140
Чай с лимоном	19,45214	0,02032	0,00209	4,55709	100/100
Хлеб пшеничный	23,20500	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	226,10373	5,12782	6,89009	32,28527	205/250
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026