



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

18.06.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,84931	5,38153	7,28375	22,68356	150/200
Батон с маслом с сыром	163,39981	5,43009	7,73079	21,26130	50/51
Кофейный напиток с молоком	79,73875	2,14648	2,15894	10,67731	150/150
Итого:	438,98787	12,95810	17,17348	54,62217	350/401
10:30					
Сок фруктовый	46,85185	0,50694	0,10139	10,24028	100/100
Итого:	46,85185	0,50694	0,10139	10,24028	100/100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	56,37824	0,58162	3,58579	4,42986	30/40
Суп с клецками со сметаной	87,64204	1,76856	3,74875	9,91634	150/200
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски.	200,75486	13,62583	12,48593	3,39394	60/80
Капуста тушеная	94,08907	2,54106	4,12819	12,06250	110/130
Компот из яблок	56,76116	0,07310	0,06843	13,53060	150/180
Хлеб ржаной	48,01528	1,74319	0,31694	11,04023	20/25
Хлеб пшеничный	45,87917	1,50241	0,17792	9,90403	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	589,51982	21,83577	24,51195	64,27750	540/680
Полдник					
Повидло	47,04861	0,07486	0,00000	12,35519	15/20
Лапшевник с творогом	312,54241	14,24708	18,34060	14,21745	80/100
Чай с лимоном	19,44769	0,02032	0,00213	4,55713	100/100
Хлеб пшеничный	23,20694	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	402,24565	15,10226	18,43273	36,13977	200/230
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489,000

и Ольга Ответственный:

Ольга

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026