



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 19.06.2025 г.

Блюда	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	148,60548	3,91699	4,07877	21,32128	150/150
Батон с маслом	129,90753	3,03648	5,29831	20,88543	40/45
Чай на молоке	152,75744	5,24055	5,60694	18,20621	150/200
Итого:	431,27045	12,19402	14,98402	60,41292	340/395
10:30					
Банан	78,54758	1,31562	0,08772	19,12027	100/120
Итого:	78,54758	1,31562	0,08772	19,12027	100/120
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом	54,86342	0,74146	2,46744	6,20918	30/40
Суп из свежей рыбы	133,76210	8,13735	4,04941	14,02078	150/200
Гуляш из отварного мяса	119,80635	11,49881	10,05142	4,52018	60/80
Каша перловая	218,88110	4,57137	5,52653	34,87155	120/150
Компот из кураги	76,80913	0,48881	0,00000	18,71142	150/200
Хлеб ржаной	47,19224	1,71329	0,31151	10,85082	20/25
Хлеб пшеничный	47,36027	1,55123	0,18370	10,22589	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	698,67461	28,70232	22,59001	99,40982	550/720
Полдник					
Рагу из овощей	121,20406	2,88110	4,65311	15,33228	120/150
Чай с лимоном	19,45142	0,02032	0,00210	4,55712	100/100
Хлеб пшеничный	46,41096	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	187,06644	4,42142	4,83521	29,90940	235/270
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026