



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Карджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 20.06.2025 г.

	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Если/Дети
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная со сливочным маслом	179,67773	4,67931	7,14823	22,28133	150/200
Батон	93,59483	3,05158	1,18892	21,12310	35/40
Какао с молоком	114,00975	3,28951	3,34064	16,11217	150/200
Итого:	387,28231	11,02040	11,67779	59,51660	335/440
10:30					
Сок фруктовый	45,32020	0,49015	0,09803	9,90099	100/100
Итого:	45,32020	0,49015	0,09803	9,90099	100/100
Обед					
Икра кабачковая	49,01635	0,79946	3,59764	3,75754	30/40
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	58,40966	1,26227	2,75202	6,66626	150/200
Жаркое по-домашнему	353,51680	17,53739	18,45773	21,55064	150/230
Напиток облепиховый	100,80069	0,25379	1,06921	20,78379	150/180
Хлеб ржаной	46,27537	1,67926	0,30532	10,63532	20/25
Хлеб пшеничный	45,57414	1,49192	0,17670	9,83493	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	653,59301	23,02409	26,35862	73,22848	520/700
Полдник					
Кефир	97,61379	4,85631	5,55010	7,11103	150/170
Ватрушка со сметаной	386,89862	8,91882	13,95764	47,11384	60/90
Итого:	484,51241	13,77513	19,50774	54,22487	210/260
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026