



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МАДОУ
детский сад
№ 16

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 26.06.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	221,14318	11,57562	15,07637	3,81891	150/150
Батон	95,51990	3,11448	1,21343	21,55866	40/40
Какао с молоком	112,50552	3,21856	3,26483	15,99687	150/200
Итого:	438,87051	12,64508	17,45267	54,24112	350/404
10:30 Яблоко	51,85075	0,45831	0,45831	13,51985	120/130
Итого:	51,85075	0,45831	0,45831	13,51985	120/130
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом	55,88612	0,76577	2,47199	6,40174	30/40
Щи на со сметаной	67,22328	1,71572	2,93254	8,17313	150/200
Гуляш из отварного мяса	119,98229	11,49891	10,05144	4,52020	60/80
Макаронные изделия отварные	171,04836	4,31522	2,55308	30,01129	100/110
Компот из кураги	75,67174	0,52791	0,00000	18,46463	150/180
Хлеб ржаной	46,37562	1,68284	0,30597	10,65796	20/25
Хлеб пшеничный	45,45299	1,48786	0,17622	9,80816	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	581,64040	21,99423	18,49124	88,03711	530/660
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	183,52711	4,34746	6,79801	22,71816	120/150
Чай	19,04428	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	23,21493	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	225,78632	5,10746	6,88801	32,26906	235/290
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026