



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 30.06.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	179,65176	4,62732	6,73429	22,05288	150/200
Батон с маслом	133,64585	3,15761	5,34551	21,72400	41/45
Кофейный напиток с молоком	78,75732	2,10259	2,11200	10,60605	150/150
Итого:	392,05493	9,88752	14,19180	54,38293	341/395
Сок фруктовый	46,22439	0,50000	0,10000	10,10000	100/100
Итого:	46,22439	0,50000	0,10000	10,10000	100/100
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	61,49824	1,16576	3,12093	7,96332	30/50
Суп-лапша	130,88498	2,46844	4,23839	18,56385	150/250
Плов из мяса говядины	360,04751	14,92873	17,15922	30,04766	150/200
Напиток облепиховый	100,81073	0,25380	1,06922	20,78376	150/180
Хлеб ржаной	45,64732	1,65644	0,30117	10,49078	20/25
Хлеб пшеничный	48,79171	1,59785	0,18922	10,53322	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	747,68049	22,07102	26,07815	98,38259	520/730
Полдник					
Картофель запеченный	134,85288	2,48678	3,29361	21,65483	100/130
Чай с лимоном	19,44941	0,02029	0,00210	4,55712	100/100
Печенье	138,51707	3,13015	1,56507	23,11493	10/20
Итого:	317,15887	6,43429	4,95517	54,58127	210/250
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026