



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 01.07.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Суп молочный с лапшой	80,22352	2,46607	2,86571	9,39255	150/150
Батон	110,06633	3,58878	1,39821	24,84163	40/45
Какао с молоком	112,51939	3,21857	3,26480	15,99689	150/200
Итого:	302,80924	9,27342	7,52872	50,23107	340/395
10:30 Апельсин	36,66531	0,81898	0,18199	9,37301	100/110
Итого:	36,66531	0,81898	0,18199	9,37301	100/110
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,96694	0,64077	2,10985	2,78872	30/50
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	86,11276	1,81811	4,29117	9,55342	150/200
Биточки рыбные	136,81628	12,36541	5,60459	6,16607	60/70
Картофельное пюре	125,66332	2,58990	3,39893	19,14821	110/130
Компот из кураги	75,68122	0,52791	0,00000	18,46459	150/180
Хлеб ржаной	47,09694	1,70893	0,31071	10,82321	20/25
Хлеб пшеничный	45,82286	1,49985	0,17760	9,88709	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	548,16032	21,15088	15,89285	76,83131	540/680
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	182,40005	4,29352	6,74026	22,63041	120/150
Чай	19,04668	0,00000	0,00000	4,54092	100/100
Хлеб пшеничный	23,21786	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	224,66459	5,05352	6,83026	32,18133	225/260
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026