



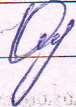
УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 02.07.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	195,99070	5,38144	7,28374	22,68358	150/200
Батон с маслом, сыром	168,44834	5,48840	7,63390	22,95615	50/51
Какао с молоком	112,62572	3,22225	3,26872	16,00283	150/200
Итого:	477,06476	14,09209	18,18636	61,64256	350/451
10:30 Сок фруктовый	46,73797	0,50535	0,10107	10,20802	100/100
Итого:	46,73797	0,50535	0,10107	10,20802	100/100
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,89882	0,62016	2,57588	2,68283	30/50
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	64,17572	1,33824	2,77471	7,83230	150/200
Печень говяжья по-строгановски	102,86840	11,66631	4,89128	0,64572	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	151,04588	4,23455	3,85599	26,07214	100/120
Компот из яблок	56,04123	0,06668	0,06241	13,34738	150/180
Хлеб ржаной	43,94332	1,59353	0,28973	10,09235	20/25
Хлеб пшеничный	43,85294	1,43465	0,16989	9,45738	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	494,82631	20,95412	14,61989	70,13010	530/690
Полдник					
Запеканка из творога с морковью	347,07209	13,99561	24,56733	17,49963	120,000
Сгущенное молоко	49,65989	1,11107	1,31171	8,64187	15,000
Чай с лимоном	19,46214	0,02032	0,00209	4,55711	100,000
Хлеб пшеничный	23,22353	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	439,41765	15,88700	25,97113	35,70861	245,000
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026