



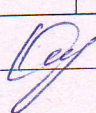
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МАДОУ МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 04.07.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	214,24362	6,44785	8,08977	27,96932	150/200
Батон с маслом	132,67395	3,07768	5,46780	21,16576	40/45
Кофейный напиток с молоком	78,81780	2,10260	2,11198	10,60605	150/150
Итого:	425,73537	11,62813	15,66955	59,74113	340/395
10:30	46,77966	0,50565	0,10113	10,21412	100/100
Сок фруктовый	46,77966	0,50565	0,10113	10,21412	100/100
Итого:	46,77966	0,50565	0,10113	10,21412	100/100
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,26977	0,65441	2,11243	2,85056	30/50
Суп гороховый со сметаной	113,05424	4,02023	3,03294	15,84006	150/200
Жаркое по - домашнему	334,35339	22,84621	22,66706	23,63802	180/230
Кисель Ветошка	1,20000	0,01412	0,00000	0,26627	150/180
Хлеб ржаной	46,63051	1,69102	0,30746	10,70977	20/25
Хлеб пшеничный	45,61271	1,49209	0,17672	9,83605	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	572,12062	30,71808	28,29661	63,14073	550/710
Полдник					
Йогурт питьевой	145,25395	8,49452	5,43650	14,44073	150/170
Ватрушка с повидлом	289,19831	5,31006	6,84209	45,79345	60/80
Итого:	434,45226	13,80458	12,27859	60,23418	210/250
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026