



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 03.07.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	222,15279	11,78570	15,09358	3,78715	150/150
Батон	98,46369	3,20905	1,25028	22,21330	30/40
Чай на молоке	153,27799	5,25665	5,62413	18,23235	150/200
Итого:	473,89447	20,25140	21,96799	44,23280	330/390
10:30 Яблоко	47,82067	0,42240	0,42240	12,46078	100/120
Итого:	47,82067	0,42240	0,42240	12,46078	100/120
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	70,52397	0,72609	4,48218	5,53609	30/50
Уха рыбацкая	120,57184	8,13782	4,16223	10,36134	150/200
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	183,67352	11,58196	10,91508	5,24709	60/80
Капуста тушеная	94,74408	2,54145	4,18196	12,06318	110/130
Компот из изюма	68,30246	0,15229	0,00000	16,53888	150/180
Хлеб ржаной	45,50279	1,65000	0,30000	10,45000	20/25
Хлеб пшеничный	44,52235	1,45631	0,17246	9,60017	10/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	627,84101	26,24592	24,21391	69,79675	535/690
Полдник					
Икра кабачковая	35,96615	0,58615	2,63777	2,75497	20/30
Макаронные изделия отварные	171,13050	4,31525	2,55313	30,01128	100/120
Чай с лимоном	19,47117	0,02028	0,00212	4,55709	100/100
Итого:	226,56782	4,92168	5,19302	37,32334	220/250
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489

Ответственный:

Ольга Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026