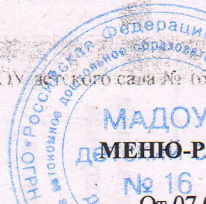


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16



УТВЕРЖДАЮ:



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 07.07.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	181,03281	4,66708	6,81562	22,11753	150/200
Батон с маслом	132,60096	3,06084	5,51124	21,04758	40/45
Кофейный напиток с молоком	80,05972	2,15713	2,17039	10,69472	150/150
Итого:	393,69349	9,88505	14,49725	53,85983	340/395
10:30 Сок фруктовый	46,51685	0,50281	0,10056	10,15674	100/100
Итого:	46,51685	0,50281	0,10056	10,15674	100/100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	56,24253	0,57073	3,58449	4,39736	30/40
Суп-лапша на курином бульоне	80,50298	1,58331	2,76011	10,95562	150/180
Суфле из мяса кур с рисом	187,58242	19,00253	7,62556	6,78612	60/80
Капуста тушеная	94,79039	2,54146	4,18197	12,06331	110/130
Напиток из шиповника	64,31045	0,43146	0,00000	15,54461	150/180
Хлеб ржаной	46,36854	1,68152	0,30573	10,64961	20/25
Хлеб пшеничный	47,43287	1,55202	0,18382	10,23112	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	577,23018	27,36303	18,64168	70,62775	540/660
Полдник					
Сгущенное молоко	50,03146	1,11910	1,32118	8,70427	10/15
Запеканка творожная	319,52685	15,21197	19,73270	11,40579	100/120
Чай	19,05646	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	23,22978	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	411,84455	17,09107	21,14388	29,66096	210/245
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489

Ответственный:

[Signature]

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026