



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада №16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада №16

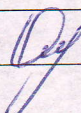
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 08.07.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	190,35667	4,21633	6,70750	25,17983	150/200
Батон с повидлом	94,00000	3,02867	1,18000	20,96467	40/45
Какао с молоком	113,84967	3,21867	3,26483	15,99683	150/200
Итого:	398,20634	10,46367	11,15233	62,14133	340/445
10:30 Банан	83,64517	1,37733	0,09183	20,01600	130/130
Итого:	83,64517	1,37733	0,09183	20,01600	130/130
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,59378	0,60089	2,57350	2,59144	30/50
Суп-пюре из картофеля	84,18256	2,17556	2,52578	11,65283	150/180
Фрикадельки мясные паровые	220,52189	14,56344	13,81156	3,65456	60/80
Свекла, тушеная со сметаной	107,95500	2,12167	4,97722	14,36161	110/130
Компот из изюма	68,30667	0,15228	0,00000	16,53889	150/180
Хлеб ржаной	45,85333	1,66283	0,30233	10,53128	20/25
Хлеб пшеничный	44,49317	1,45539	0,17233	9,59417	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	603,90640	22,73206	24,36272	68,92478	540/680
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	111,02750	3,58067	4,67017	11,49267	100/150
Чай	19,26583	0,00000	0,00000	4,54083	100/100
Хлеб пшеничный	23,48500	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	153,77833	4,34067	4,76017	21,04350	205/260
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026