



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 10.07.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	227,89176	11,92467	15,47618	4,02988	150/150
Батон	93,43030	3,04267	1,18545	21,06158	40/40
Кофейный напиток с молоком	94,62461	2,52309	2,53442	12,72727	150/180
Итого:	415,94667	17,49043	19,19605	37,81873	340/370
10:30 Апельсин	33,15294	0,73000	0,16221	8,35515	120/120
Итого:	33,15294	0,73000	0,16221	8,35515	120/120
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	46,44352	0,59685	2,43212	4,59164	30/40
Свекольник со сметаной	100,57558	1,76952	4,01182	13,78194	150/200
Гуляш из отварного мяса	120,32430	11,49909	10,05139	4,52127	60/80
Каша перловая	219,24436	4,57139	5,52655	34,87158	120/150
Напиток из шиповника	64,33255	0,43145	0,00000	15,54467	150/180
Хлеб ржаной	50,24121	1,82200	0,33127	11,53933	20/25
Хлеб пшеничный	46,48000	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	647,64152	22,21030	22,53315	94,87043	550/700
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	165,51779	4,46044	6,45765	18,70559	100/150
Чай	19,22868	0,00000	0,00000	4,54088	100/100
Хлеб пшеничный	41,44412	1,34118	0,15882	8,84118	5/20
Итого:	226,19059	5,80162	6,61647	32,08765	205/270
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026