



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 11.07.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Суп молочный с лапшой	96,40633	2,95933	3,43887	11,27113	150/180
Батон с маслом	147,31600	3,59780	5,51700	24,77120	40/45
Кофейный напиток с молоком	116,68027	2,83960	2,85467	16,92467	150/200
Итого:	360,40260	9,39673	11,81054	52,96700	340/425
Сок фруктовый	49,28571	0,52643	0,10536	10,63214	100/100
Итого:	49,28571	0,52643	0,10536	10,63214	100/100
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	64,97179	1,23036	3,13375	8,49357	30/50
Суп крестьянский со сметаной	96,95250	1,51821	4,52393	10,73786	150/200
Тефтели рыбные	148,52286	12,36339	4,43875	5,21125	60/80
Картофельное пюре	128,48125	2,61196	3,42893	19,34125	100/130
Компот из яблок	79,20964	0,27911	0,00000	18,93250	150/200
Хлеб ржаной	58,17857	2,08607	0,37929	13,21179	20/25
Хлеб пшеничный	41,86875	1,35036	0,16000	8,90179	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	618,18536	21,43946	16,06465	84,83001	530/715
Полдник					
Йогурт питьевой	96,07000	4,71500	5,38857	6,90411	150/170
Ватрушка со сметаной	394,51839	8,92232	14,1198 2	47,14268	60/80
Итого:	490,58839	13,63732	19,5083 9	54,04679	210/250
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026