



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 14.07.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180,99303	4,66714	6,81562	22,11757	150/200
Батон с маслом	131,41162	3,08216	5,31611	21,20157	40/45
Кофейный напиток с молоком	75,79065	2,06622	2,18022	10,25270	150/150
Итого:	388,19530	9,81552	14,31195	53,57184	340/395
Сок фруктовый	49,28571	0,52643	0,10536	10,63214	100/100
Итого:	49,28571	0,52643	0,10536	10,63214	100/100
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	48,39595	0,63378	2,43114	5,21319	30/40
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,29730	1,95443	2,99178	14,06616	150/200
Бигус с мясом курицы	564,30816	34,71795	35,50141	15,11541	180/230
Напиток облепиховый	100,86443	0,25378	1,06919	20,78378	150/180
Хлеб ржаной	44,22270	1,60362	0,29157	10,15627	20/25
Хлеб пшеничный	44,38946	1,45222	0,17200	9,57319	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	898,47800	40,61578	42,45709	74,90800	550/700
Полдник					
Повидло	48,78906	0,07672	0,00000	12,66203	15/20
Запеканка творожная	272,49281	12,80734	16,79922	9,34750	80/100
Чай	19,24609	0,00000	0,00000	4,54094	100/100
Хлеб пшеничный	23,46094	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	363,98890	13,64406	16,88922	31,56047	195/230
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026