



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели



МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 15.07.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	224,58032	11,79968	15,10556	3,78794	150/150
Батон	89,52381	2,88444	1,12381	19,96635	30/40
Какао с молоком	110,49698	3,06524	3,10063	15,74778	150/200
Итого:	424,60111	17,74936	19,33000	39,50207	330/390
10:30 Апельсин	35,78413	0,78794	0,17508	9,01825	120/120
Итого:	35,78413	0,78794	0,17508	9,01825	120/120
Обед					
Огурец консервированный	5,08720	0,29243	0,03423	0,88471	30/40
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной ..	87,24730	2,11767	3,53550	11,71640	150/200
Рыба, запеченная в молочном соусе	156,04339	15,97265	3,90984	3,19317	60/80
Картофельное пюре.	144,88566	2,97921	3,94735	22,01228	100/110
Компот из изюма	68,28238	0,15228	0,00000	16,53889	150/180
Хлеб ржаной	44,62751	1,61857	0,29429	10,25095	20/25
Хлеб пшеничный	48,15556	1,57630	0,18667	10,39111	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	554,32900	24,70911	11,90788	74,98751	530/660
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	183,58582	4,34751	6,79804	22,71815	100/120
Чай	19,05026	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Пряник	82,40741	1,12381	0,65556	18,19169	20/25
Хлеб пшеничный	23,22222	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	308,26571	6,23132	7,54360	50,46074	220/255
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026