



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 17.07.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	149,87058	3,96517	4,13041	21,39965	150/150
Батон с маслом	135,92122	3,22814	5,37297	22,21221	40/45
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80343	2,81599	16,86593	150/200
Итого:	401,66180	9,99674	12,31937	60,47779	340/395
10:30 Банан	75,38093	1,26000	0,08401	18,31198	100/120
Итого:	75,38093	1,26000	0,08401	18,31198	100/120
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	24,19930	0,31703	1,21564	2,60756	20/30
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	101,64110	1,78395	4,10262	13,80390	150/200
Гуляш из отварного мяса	120,17994	11,49913	10,05140	4,52186	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	151,08081	4,23453	3,85599	26,07209	100/120
Компот из яблок	76,90453	0,48878	0,00000	18,71145	150/200
Хлеб ржаной	48,82791	1,77087	0,32198	11,21552	20/25
Хлеб пшеничный	47,67733	1,55977	0,18471	10,28215	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	570,51092	21,65406	19,73234	87,21453	520/670
Полдник					
Рагу из овощей	124,67271	2,89966	4,81627	15,46068	120/150
Чай с лимоном	19,69119	0,02034	0,00203	4,55695	100/100
Хлеб пшеничный	50,89831	1,64881	0,19525	10,86915	15/20
Итого:	195,26221	4,56881	5,01355	30,88678	235/270
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026