



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 21.07.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Если/Дети
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	176,19966	4,80746	7,62701	20,94808	150/200
Батон с маслом	133,81480	3,09333	5,54831	21,27186	40/45
Кофейный напиток с молоком	78,81780	2,10260	2,11198	10,60605	150/150
Итого:	388,83226	10,00339	15,28730	52,82599	340/395
10:30 Сок фруктовый	46,00000	0,49167	0,09833	9,93167	100/100
Итого:	46,00000	0,49167	0,09833	9,93167	100/100
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл.	79,92638	1,46124	3,70096	8,62056	30/50
Суп -лапша	131,03638	2,47034	4,23870	18,57960	150/200
Суфле из мяса кур	180,38486	20,36288	7,66836	3,33966	60/80
Капуста тушеная	94,79627	2,54181	4,18198	12,06520	110/130
Напитокobleпиховый	100,88503	0,25379	1,06921	20,78373	150/180
Хлеб ржаной	46,83503	1,69847	0,30881	10,75701	20/25
Хлеб пшеничный	48,02712	1,57153	0,18610	10,35966	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	681,89107	30,36006	21,35412	84,50542	540/690
Полдник					
Пудинг из творога с морковью	299,36610	11,75096	16,19729	19,56712	100/120
Повидло	51,39831	0,08175	0,00000	13,49175	15/20
Чай	19,05706	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	23,23051	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	393,05198	12,59271	16,28729	42,60977	220/250
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026