

МЕНО-РАСКЛАДКА
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МАЛЮВ детского сада № 16
 И.А. Караджали
 ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.
 От 23.07.2025 г.



Блюда	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр	Если/Дети
-------	-------------------------------	-------	------	----------	-----------------	-----------

Батон с маслом, сыром	161,35892	5,42485	7,01772	22,53515	45/54	
Какао с молоком	112,62042	3,21856	3,26485	15,99689	180/200	
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	187,30629	4,96754	6,84096	22,01102	150/200	
Сок фруктовый	46,82635	0,50599	0,10120	10,22096	100	
Итого:	46,82635	0,50599	0,10120	10,22096	100	

Помидор порционный	15,79150	0,75138	0,13659	3,41527	30/50	
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	67,55114	1,50569	2,79323	7,89659	150/200	
Гуляш из отварного мяса	120,26036	11,49910	10,05138	4,52186	60/80	
Макаронные изделия отварные	171,20479	4,31521	2,55311	30,01126	100/110	
Компот из яблок	55,14210	0,05886	0,05509	13,12395	150/180	
Хлеб ржаной	49,63952	1,79820	0,32695	11,38862	20/30	
Хлеб пшеничный	46,47665	1,52000	0,18000	10,02000	15/20	
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5	
Итого:	569,73017	20,80532	12,93726	82,04323	735,000	

Супле творожное	357,92641	14,26611	21,81359	16,28317	100/120	
Стушеное молоко	47,61677	1,06455	1,25677	8,27970	10/15	
Чай с лимоном	19,47401	0,02030	0,00210	4,55707	100/100	
Хлеб пшеничный	38,03892	1,24240	0,14713	8,19000	10/20	
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489	

Ответственный: Кери Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026