



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 30.07.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	198,37475	5,35554	7,53701	22,64124	150/200
Батон с маслом с сыром	163,13836	5,41616	7,72537	21,16429	50/51
Кофейный напиток с молоком	78,81780	2,10260	2,11198	10,60605	150/150
Итого:	440,33091	12,87430	17,37436	54,41158	350/401
10:30 Сок фруктовый	70,16949	0,75847	0,15169	15,32119	150/150
Итого:	70,16949	0,75847	0,15169	15,32119	150/150
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,26977	0,65441	2,11243	2,85056	30/50
Суп гороховый со сметаной	113,40638	4,02542	3,05808	15,85718	150/200
Печень говяжья по-строгановски	104,38605	11,28492	5,18220	0,67209	60/80
Макаронные изделия отварные	171,17740	4,31520	2,55311	30,01130	100/110
Напиток облепиховый	99,01802	0,22814	0,96102	20,66565	150/180
Хлеб ржаной	46,63051	1,69102	0,30746	10,70977	20/25
Хлеб пшеничный	47,83136	1,56508	0,18537	10,31723	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	613,71949	23,76419	14,35967	91,08378	530/670
Полдник					
Запеканка из творога с морковью	346,06011	13,94910	24,50492	17,49424	100/120
Повидло	51,20056	0,08147	0,00000	13,43802	15/20
Чай с лимоном	19,46774	0,02028	0,00209	4,55706	100/100
Хлеб пшеничный	23,23051	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	439,95892	14,81085	24,59701	40,49932	250,000
Всего:	1 564,17881	52,20781	56,48273	201,31587	1 471,000

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026