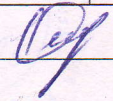


Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	217,61481	11,44364	14,80428	3,76786	150/150
Батон	93,24599	3,03882	1,18396	21,03497	30/40
Какао с молоком	114,04235	3,28882	3,33995	16,11102	150/200
Итого:	424,90315	17,77128	19,32819	40,91385	330/390
10:30 Яблоко	31,84516	0,69903	0,15532	8,00081	120/120
Итого:	31,84516	0,69903	0,15532	8,00081	120/120
Обед					
Огурец свежий порционный	32,22503	0,58166	2,57107	2,49995	30/50
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	83,66952	1,82706	4,03909	9,57390	150/200
Тефтели рыбные с рисом	91,43941	5,55412	4,07037	3,84930	60/80
Картофельное пюре	126,12070	2,59449	3,42567	19,18759	110/130
Компот из чернослива и изюма	81,47904	0,29439	0,00000	19,71064	150/180
Хлеб ржаной	43,94332	1,59353	0,28973	10,09235	20/25
Хлеб пшеничный	47,55882	1,55658	0,18433	10,26112	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	506,43584	14,00183	14,58026	75,17485	540/700
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	183,59476	4,34743	6,79797	22,71818	100/120
Чай	19,05134	0,00000	0,00000	4,54091	100/110
Хлеб пшеничный	46,44706	1,52000	0,18000	10,02000	10/20
Итого:	249,09316	5,86743	6,97797	37,27909	210/250
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026