



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 04.08.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	177,98925	4,89663	7,72246	21,09302	150/200
Батон с маслом	135,48598	3,12437	5,65101	21,48367	40/45
Кофейный напиток с молоком	78,76884	2,10261	2,11201	10,60603	150/150
Итого:	392,24407	10,12361	15,48548	53,18272	340/395
10:30 Сок фруктовый	46,98925	0,50806	0,10161	10,26290	100/100
Итого:	46,98925	0,50806	0,10161	10,26290	100/100
Обед					
Салат картофельный с огурцом	46,39020	0,84266	1,88226	6,10814	40/60
Суп-лапша на курином бульоне	80,46960	1,58347	2,76020	10,95663	150/180
Суфле из мяса кур	179,84372	20,32709	7,67593	3,34050	60/80
Капуста тушеная	94,71804	2,54171	4,18196	12,06477	100/130
Напиток облепиховый	100,81809	0,25382	1,06920	20,78377	150/180
Хлеб ржаной	46,29598	1,67985	0,30543	10,63905	20/25
Хлеб пшеничный	46,49020	1,52191	0,18025	10,03261	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	595,02583	28,75051	18,05523	73,92547	540/680
Полдник					
Сгущенное молоко	50,52462	1,13090	1,33513	8,79613	10/15
Запеканка творожная	319,18975	15,22382	19,68980	11,45819	100/120
Чай	19,04523	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	23,21608	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	411,97568	17,11472	21,11493	29,80522	210/245
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1190/1 489

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026