

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Если/Дети
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	216,49145	6,55618	8,20570	28,14538	150/200
Батон с маслом, сыром	161,42086	5,25780	7,54403	21,36000	51/54
Чай на молоке	162,42554	5,68849	6,08618	18,93409	150/200
Итого:	540,33785	17,50247	21,83591	68,43947	351/454
10:30 Сок фруктовый	46,98925	0,50806	0,10161	10,26290	100/100
Итого:	46,98925	0,50806	0,10161	10,26290	100/100
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,48543	0,61731	2,10559	2,68204	30/50
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	61,54242	1,30269	3,01715	6,71634	150/200
Жаркое по - домашнему	334,65941	22,86124	22,66941	23,74382	180/230
Кисель Витошка	1,20000	0,01409	0,00000	0,26624	150/180
Хлеб ржаной	43,40108	1,57371	0,28613	9,96683	20/25
Хлеб пшеничный	42,47419	1,38925	0,16452	9,15806	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	513,76253	27,75829	28,24280	52,53333	550/710
Полдник					
Кефир	101,20946	5,03220	5,75113	7,36860	150/170
Плюшка с маком	322,15511	7,40301	8,00038	48,08769	60/80
Итого:	423,36457	12,43521	13,75151	55,45629	210/250
Всего:	1 490,95964	48,70314	65,43070	168,74502	1 489

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026