

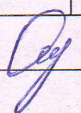
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 05.08.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	187,06139	4,24412	6,56918	25,22515	150/200
Батон с повидлом	139,06186	3,10546	1,18139	33,07330	50/60
Какао с молоком	112,30799	3,20835	3,25392	15,98036	150/200
Итого:	438,43124	10,55793	11,00449	74,27881	350/460
10:30 Банан	80,97624	1,35474	0,09031	19,68856	110/110
Итого:	80,97624	1,35474	0,09031	19,68856	110/110
Обед					
Салат из свеклы с соленым огурцом.	33,89629	0,66237	1,51407	4,66113	30/50
Суп- пюре из картофеля	84,17211	2,17649	2,52593	11,66082	150/180
Фрикадельки мясные паровые	220,36443	14,56340	13,81160	3,65454	60/80
Греча с овощами	139,28459	3,48268	4,52928	21,79866	100/120
Компот из яблок	56,01201	0,06655	0,06232	13,34381	150/180
Хлеб ржаной	47,67577	1,72995	0,31454	10,95634	20/25
Хлеб пшеничный	49,41495	1,61794	0,19160	10,66562	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	630,82015	24,29938	22,94934	76,74092	530/660
Полдник					
Рагу из овощей.	119,46093	2,84464	4,50954	15,29577	120/150
Чай с лимоном	19,47258	0,02031	0,00211	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	46,43814	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	185,37165	4,38495	4,69165	29,87288	235/270
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026