

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 07.08.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная	49,45441	1,17503	0,22000	9,32771	50/50
Омлет натуральный	222,98855	11,78626	15,17469	3,78793	110/150
Батон	95,57542	3,11441	1,21341	21,55821	30/40
Кофейный напиток с молоком	94,03486	2,49899	2,50860	12,68810	150/180
Итого:	462,05324	18,57469	19,11670	47,36195	340/420
10:30 Апельсин	40,88939	0,91296	0,20291	10,44844	120/120
Итого:	40,88939	0,91296	0,20291	10,44844	120/120
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,58078	0,60156	2,57352	2,59436	60,000
Щи на мясном бульоне со сметаной.	62,60436	1,62771	2,65916	7,78888	200,000
Гуляш из отварного мяса	119,31872	11,49905	10,05134	4,52162	80,000
Макаронные изделия отварные	173,76313	4,31687	2,80860	30,01385	110,000
Напиток из шиповника	64,30223	0,43145	0,00000	15,54464	180,000
Хлеб ржаной	45,90726	1,66475	0,30268	10,54341	25,000
Хлеб пшеничный	46,45810	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	544,93458	21,66139	18,57530	81,02676	680,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	163,97134	4,46056	6,45760	18,70553	120/150
Чай	19,05587	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Хлеб пшеничный	43,36089	1,41810	0,16793	9,34827	5/20
Итого:	226,38810	5,87866	6,62553	32,59469	225/270
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный: *Керн Ольга Евгеньевна*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026