



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 08.08.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	232,34221	7,08093	8,29936	31,68424	150/200
Батон с маслом	139,88448	3,26587	5,70349	22,46320	40/45
Какао с молоком	113,59948	3,26535	3,31494	16,07297	150/200
Итого:	485,82617	13,61215	17,31779	70,22041	340/445
10:30 Сок фруктовый	69,53488	0,75145	0,15029	15,17936	150/150
Итого:	69,53488	0,75145	0,15029	15,17936	150/150
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,54576	0,66733	2,11471	2,90930	30/50
Суп с клецками со сметаной	85,94616	1,75169	3,59157	9,89587	150/200
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	183,75547	11,58198	10,91512	5,24703	60/80
Пюре из гороха со сливочным маслом	187,48372	9,65849	4,51000	24,28791	100/130
Кисель Витошка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93012	150/180
Хлеб ржаной	47,56512	1,72483	0,31360	10,92390	20/25
Хлеб пшеничный	55,26541	1,80721	0,21401	11,91331	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	644,06164	27,19153	21,65901	77,10744	530/695
Полдник					
Йогурт питьевой	144,61860	8,45570	5,41163	14,37471	150/170
Ватрушка со сметаной	343,85041	7,93477	12,3979 7	41,87401	60/80
Итого:	488,46901	16,39047	17,8096 0	56,24872	210/250
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,7357 9	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026