



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 05.09.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	178,91833	4,72729	4,92339	25,62928	150/180
Батон с маслом	130,24484	3,05095	5,29276	20,98611	40/45
Какао с молоком	112,45367	3,21860	3,26480	15,99688	150/200
Итого:	421,61684	10,99684	13,48095	62,61227	340/425
10:30					
Сок фруктовый	46,58228	0,50316	0,10063	10,16392	100/150
Итого:	46,58228	0,50316	0,10063	10,16392	100/150
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,84516	0,63584	2,10900	2,76629	30/50
Суп с клецками со сметаной	85,69489	1,73941	3,58127	9,89588	180/200
Гуляш из отварного мяса	119,16122	11,49905	10,05145	4,52167	60/80
Каша перловая вязкая	157,58986	3,08787	4,69480	23,51710	100/130
Хлеб ржаной	45,64693	1,65724	0,30132	10,49583	10/15
Кисель Витошка	1,20000	0,01412	0,00000	0,26624	150/180
Хлеб пшеничный	42,65395	1,39667	0,16539	9,20697	10/10
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5
Итого:	439,04417	40,90997	42,22575	72,67429	545/665
Полдник					
Йогурт питьевой	144,15769	8,43991	5,40154	14,34787	150/170
Ватрушка со сметаной	345,78701	7,95145	12,57968	41,90502	70/80
Итого:	489,94470	16,39136	17,98122	56,25289	220/250
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026