

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели



МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 11.09.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	186,86657	4,23848	6,56314	25,21600	150/200
Батон с маслом	142,67181	3,46414	5,42967	23,84700	40/45
Кофейный напиток с молоком	78,76629	2,10257	2,11200	10,60605	150/150
Итого:	408,30467	9,80519	14,10481	59,66905	340/395
10:10 Апельсин	40,25524	0,90062	0,20014	10,30686	100/120
Итого:	40,25524	0,90062	0,20014	10,30686	100/120
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	32,56133	0,71757	2,12381	3,13776	40/50
Суп из свежей рыбы	136,73290	8,51967	4,16838	14,04505	150/200
Гуляш из отварного мяса	119,19129	11,49910	10,05143	4,52167	60/80
Каша перловая вязкая	157,62705	3,08790	4,69481	23,51710	100/130
Компот из изюма	68,25186	0,15229	0,00000	16,53890	150/180
Хлеб ржаной	44,73286	1,62329	0,29514	10,28081	20/25
Хлеб пшеничный	44,44000	1,45486	0,17229	9,59057	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5
Полдник					
Рагу из овощей..	124,76143	2,87619	5,00381	15,32629	130/150
Чай	19,04024	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	46,42000	1,52000	0,18000	10,02000	10/20
Итого:	190,22167	4,39619	5,18381	29,88719	240/270
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада №16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада №16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 11.09.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	186,86657	4,23848	6,56314	25,21600	150/200
Батон с маслом	142,67181	3,46414	5,42967	23,84700	40/45
Кофейный напиток с молоком	78,76629	2,10257	2,11200	10,60605	150/150
Итого:	408,30467	9,80519	14,10481	59,66905	340/395
10:10 Апельсин	40,25524	0,90062	0,20014	10,30686	100/120
Итого:	40,25524	0,90062	0,20014	10,30686	100/120
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	32,56133	0,71757	2,12381	3,13776	40/50
Суп из свежей рыбы	136,73290	8,51967	4,16838	14,04505	150/200
Гуляш из отварного мяса	119,19129	11,49910	10,05143	4,52167	60/80
Каша перловая вязкая	157,62705	3,08790	4,69481	23,51710	100/130
Компот из изюма	68,25186	0,15229	0,00000	16,53890	150/180
Хлеб ржаной	44,73286	1,62329	0,29514	10,28081	20/25
Хлеб пшеничный	44,44000	1,45486	0,17229	9,59057	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5
Полдник					
Рагу из овощей..	124,76143	2,87619	5,00381	15,32629	130/150
Чай	19,04024	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	46,42000	1,52000	0,18000	10,02000	10/20
Итого:	190,22167	4,39619	5,18381	29,88719	240/270
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна