



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 28.10.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	197,82131	5,36869	7,48121	22,66258	150/200
Батон с повидлом	147,64015	3,24051	1,23106	35,19985	50/60
Какао с молоком	112,51495	3,21854	3,26480	15,99692	150/200
Итого:	457,97641	11,82774	11,97707	73,85935	360/460
10:30 Банан	94,12424	1,57500	0,10500	22,89000	130/150
Итого:	94,12424	1,57500	0,10500	22,89000	130/150
Обед					
Салат из свеклы с соленым огурцом.	33,76485	0,65747	1,51348	4,64197	30/50
Суп- пюре из картофеля	84,08242	2,17490	2,52561	11,64652	150/180
Фрикадельки мясные паровые	220,32354	14,56338	13,81167	3,65455	60/80
Греча с овощами	174,12561	4,35298	5,66162	27,24535	100/130
Компот из яблок	56,53980	0,07106	0,06657	13,47298	150/180
Хлеб ржаной	45,06717	1,63500	0,29727	10,35500	20/25
Хлеб пшеничный	49,96833	1,63631	0,19379	10,78667	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	663,87172	25,09110	24,07001	81,80304	530/670
Полдник					
Рагу из овощей.	124,23843	2,90404	4,91470	15,38247	120/150
Чай с молоком	50,81636	0,98702	1,05601	8,41525	100/100
Зефир	122,21414	0,32000	0,00000	31,40000	20/40
Хлеб пшеничный	46,43333	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
Итого:	343,70226	5,73106	6,15071	65,21772	245/310
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

ОТВЕТСТВЕННЫЙ:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026