



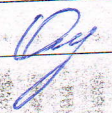
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
№ 16

От 29.10.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	186,73281	4,23544	6,55996	25,21118	150/200
Батон с маслом с сыром	165,29509	5,43877	7,92189	21,31509	50/51
Кофейный напиток с молоком	78,73539	2,10259	2,11202	10,60605	150/150
Итого:	430,76329	11,77680	16,59387	57,13232	350/401
10:30					
Сок фруктовый	46,40351	0,50219	0,10044	10,14430	100/100
Итого:	46,40351	0,50219	0,10044	10,14430	100/100
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,56211	0,82452	3,04504	4,46566	45/60
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	90,01289	1,81105	2,84912	14,10070	150/200
Азу	328,62982	16,54355	15,77561	23,41912	180/230
Компот из кураги	75,63154	0,52789	0,00000	18,46465	150/180
Хлеб ржаной	45,09123	1,63697	0,29763	10,36750	20/25
Хлеб пшеничный	43,76842	1,43333	0,16974	9,44868	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	627,69601	22,77731	22,13714	80,26631	565/720
Полдник					
Сырники из творога	317,81360	13,67026	16,52053	20,32294	100/100
Сгущенное молоко	66,45614	1,48860	1,75737	11,57781	15/20
Чай с лимоном	19,44684	0,02031	0,00211	4,55711	100/150
Хлеб пшеничный	23,20132	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	426,91790	15,93917	18,37001	41,46786	215/270
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026