



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 30.10.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	223,52956	11,78184	15,24451	3,78840	150/150
Батон	94,45631	3,08000	1,20000	21,32000	40/45
Кофейный напиток с молоком	95,35024	2,56044	2,57432	12,78786	150/200
Итого:	413,33611	17,42228	19,01883	37,89626	340/395
10:30 Яблоко	51,01383	0,45092	0,45092	13,30262	100/110
Итого:	51,01383	0,45092	0,45092	13,30262	100/110
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	61,60426	1,13886	5,63619	2,05243	30/50
Щи со сметаной	114,66213	6,92153	2,33678	11,85906	150/200
Гуляш из отварного мяса	119,17129	11,49891	10,05139	4,52020	60/80
Каша перловая	218,99703	4,57139	5,52649	34,87158	120/150
Напиток из шиповника	75,53208	0,31960	0,00000	18,17450	150/180
Хлеб ржаной	54,56881	1,98000	0,36000	12,54000	20/25
Хлеб пшеничный	46,42871	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	690,96431	27,95029	24,09085	94,03777	550/715
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	163,86427	4,46049	6,45757	18,70563	120/150
Чай	19,04199	0,00000	0,00000	4,54092	100/100
Хлеб пшеничный	34,81820	1,14000	0,13500	7,51500	5/15
Итого:	217,72446	5,60049	6,59257	30,76155	225/265
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026