



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 31.10.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная со сливочным маслом	179,64042	4,67929	7,14825	22,28137	150/200
Батон с маслом	133,15358	3,13425	5,36358	21,56142	40/45
Какао с молоком	112,13278	3,20241	3,24755	15,97066	150/200
Итого:	424,92678	11,01595	15,75938	59,81345	340/445
10:30 Сок фруктовый	45,56604	0,49292	0,09858	9,95708	100/100
Итого:	45,56604	0,49292	0,09858	9,95708	100/100
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,70539	0,60879	2,57451	2,62893	45/60
Борщ с фасолью со сметаной	67,13602	1,70505	2,93282	8,16345	150/200
Биточки рыбные	161,29820	14,79617	6,61985	7,04456	60/80
Макаронные изделия отварные	210,28587	5,00927	4,12369	34,79748	100/130
Компот из яблок	64,26078	0,43146	0,00000	15,54466	150/180
Хлеб ржаной	45,42573	1,64840	0,29971	10,43985	20/25
Хлеб пшеничный	43,49752	1,42369	0,16859	9,38524	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	624,60951	25,62283	16,71917	88,00417	545/700
Полдник					
Картофель отварной	163,86427	4,46049	6,45757	18,70563	100/130
Чай с лимоном	19,04199	0,00000	0,00000	4,54092	100/100
Хлеб пшеничный	34,81820	1,14000	0,13500	7,51500	10/15
Итого:	217,72446	5,60049	6,59257	30,76155	210/245
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026