

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16



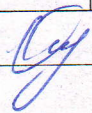
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 01.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180,86618	4,66708	6,81561	22,11755	150/200
Батон с маслом, сыром	167,81755	5,73618	8,03717	21,36000	51/54
Кофейный напиток с молоком	78,76259	2,10259	2,11198	10,60604	150/150
Итого:	427,44632	12,50585	16,96476	54,08359	351/404
10:30 Банан	87,80774	1,47000	0,09802	21,36401	100/119
Итого:	87,80774	1,47000	0,09802	21,36401	100/119
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,65170	0,62632	2,10726	2,72288	30/50
Суп уха рыбацкая	85,82491	1,74910	3,58967	9,89307	150/200
Бигус с мясом.	379,52769	22,86835	21,96028	16,99802	150/230
Компот из кураги	52,50000	0,00000	0,00000	11,93009	150/180
Хлеб ржаной	40,55425	1,47099	0,26745	9,31627	20/25
Хлеб пшеничный	46,41792	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	635,47647	28,23476	28,10466	60,88033	520/710
Полдник					
Кефир	95,51434	4,75241	5,43127	6,95887	150/170
Манник	368,99561	8,89132	11,01288	51,87241	60/80
Итого:	464,50995	13,64373	16,44415	58,83128	210/250
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026