



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 05.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Если/Дети
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	176,19119	4,82130	7,64182	20,97059	150/200
Батон с маслом	131,59427	3,09439	5,32087	21,28628	40/45
Кофейный напиток с молоком	78,68478	2,10257	2,11202	10,60605	150/150
Итого:	386,47024	10,01826	15,07471	52,86292	340/395
10:30					
Сок фруктовый	45,45455	0,49209	0,09842	9,94032	100/100
Итого:	45,45455	0,49209	0,09842	9,94032	100/100
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	38,99984	0,65292	2,04822	5,66881	30/50
Суп гороховый со сметаной	113,52217	4,02814	3,08561	15,84957	150/200
Жаркое по - домашнему	286,89870	14,06292	16,82150	27,01763	180/230
Компот из изюма	68,19447	0,15229	0,00000	16,53885	150/180
Хлеб ржаной	44,28419	1,60826	0,29241	10,18565	20/25
Хлеб пшеничный	42,13696	1,38032	0,16348	9,09921	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	594,03633	21,88485	22,41122	84,35972	550/710
Полдник					
Сгущенное молоко	51,64269	1,15727	1,36625	9,00107	15/15
Запеканка творожная	310,58561	14,79937	19,08538	11,36095	100/120
Чай с лимоном	19,44605	0,02032	0,00209	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	23,19130	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	404,86565	16,73696	20,54372	29,92913	215/245
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026