



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 06.11.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	221,64153	11,77349	15,08318	3,78644	150/150
Батон с маслом	138,55096	3,23084	5,68939	22,22077	40/45
Чай на молоке	153,19598	5,26602	5,63418	18,24755	150/200
Итого:	513,38847	20,27035	26,40675	44,25476	340/395
10:30 Яблоко	55,92414	0,49494	0,49494	14,60126	120/120
Итого:	55,92414	0,49494	0,49494	14,60126	120/120
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом	55,65996	0,76115	2,47115	6,36579	30/40
Суп из свежей рыбы	133,62866	8,12843	4,04663	14,02812	150/200
Гуляш из отварного мяса	135,18188	11,50904	11,62023	4,53636	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	188,42778	5,29264	4,81621	32,58697	110/120
Компот из сухофруктов	60,40529	0,25130	0,00000	14,67805	150/180
Хлеб ржаной	42,78812	1,55391	0,28253	9,84142	20/25
Хлеб пшеничный	45,66897	1,49670	0,17724	9,86644	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	661,76066	28,99317	23,41399	91,90315	540/670
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	183,31456	4,34747	6,79797	22,71812	100/120
Чай	19,02261	0,00000	0,00000	4,54088	100/100
Мармелад	87,20398	0,11862	0,00000	22,71586	15/28
Хлеб пшеничный	23,18851	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	312,72966	5,22609	6,88797	54,98486	220/258
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026