



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 07.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	181,51575	4,70405	6,85516	22,17762	150/200
Хлеб с сыром	104,33595	4,85313	2,89885	15,04071	30/30
Какао с молоком	112,38897	3,21857	3,26480	15,99690	150/200
Итого:	398,24067	12,77575	13,01881	53,21523	330/430
10:30 Сок фруктовый	45,63492	0,49405	0,09881	9,97976	100/100
Итого:	45,63492	0,49405	0,09881	9,97976	100/100
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,76099	0,68052	2,11710	2,96937	30/50
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	64,00341	1,33710	2,76437	7,83421	150/200
Котлета из мяса кури	119,51706	14,48952	3,87464	4,19698	60/80
Картофельное пюре	123,92853	2,59079	3,23798	19,16385	110/130
Компот из яблок	56,91972	0,07468	0,06992	13,57579	150/180
Хлеб ржаной	39,50397	1,43393	0,26071	9,08155	20/25
Хлеб пшеничный	42,52417	1,39151	0,16480	9,17306	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	478,15785	21,99805	12,48952	65,99481	540/690
Полдник					
Кефир	95,97333	4,77905	5,46179	6,99790	150/170
Сдоба обыкновенная	282,06476	7,39659	5,35274	45,04575	60/80
Итого:	378,26666	12,17572	10,81461	52,05373	210/250
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026