



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели



МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 10.11.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	178,16756	4,70041	4,89458	25,58557	150/180
Батон с маслом	130,49742	3,05956	5,30731	21,04531	40/45
Кофейный напиток с молоком	79,41314	2,13601	2,14775	10,66033	150/150
Итого:	388,07812	9,89598	12,34964	57,29121	340/375
10:30 Сок фруктовый	45,63492	0,49405	0,09881	9,97976	100/100
Итого:	45,63492	0,49405	0,09881	9,97976	100/100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	56,17793	0,57266	3,58480	4,40339	30/40
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	94,99723	1,94207	2,88808	14,04354	150/200
Суфле из мяса кур	176,59638	19,78085	7,60978	3,34004	60/80
Капуста тушеная	88,54815	2,53768	3,59258	12,05753	110/130
Напиток облепиховый	100,68137	0,25380	1,06919	20,78376	150/180
Хлеб ржаной	40,67491	1,47708	0,26856	9,35487	20/25
Хлеб пшеничный	42,79041	1,40221	0,16605	9,24354	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	600,46638	27,96635	19,17904	73,22667	540/680
Полдник					
Повидло.	35,82103	0,05708	0,00000	9,41749	15/15
Запеканка творожная	316,74033	15,17749	19,52354	11,43262	100/120
Чай	19,01993	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Хлеб пшеничный	23,10000	0,75720	0,08967	4,99151	0/10
Итого:	394,68129	15,99177	19,61321	30,38251	215/245
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026