



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16

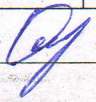
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ- БЕЗМОЛОЧНОЕ**

**ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.**

От 13.11.2025 г.

| Блюдо                                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Белки           | Жиры            | Углеводы        | Выход<br>блюда, гр<br>Ясли/Дети |
|----------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                         |                                     |                 |                 |                 |                                 |
| Сыр                                    | 35,2000                             | 2,6000          | 2,68000         | 0               | 10/10                           |
| Макароны отварные                      | 199,9200                            | 5,0010          | 3,21000         | 34,785          | 150/150                         |
| Батон                                  | 94,00000                            | 3,06815         | 1,19538         | 21,23800        | 30/40                           |
| Чай без сахара                         | 0,00000                             | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000         | 150/200                         |
| <b>Итого:</b>                          | <b>457,87088</b>                    | <b>18,79242</b> | <b>19,71630</b> | <b>46,57526</b> | <b>350/400</b>                  |
| 10:30                                  |                                     |                 |                 |                 |                                 |
| Яблоко                                 | 51,50769                            | 0,45585         | 0,45585         | 13,44727        | 110/110                         |
| <b>Итого:</b>                          | <b>51,50769</b>                     | <b>0,45585</b>  | <b>0,45585</b>  | <b>13,44727</b> | <b>110/110</b>                  |
| <b>Обед</b>                            |                                     |                 |                 |                 |                                 |
| Огурец<br>консервированный             | 6,52500                             | 0,37577         | 0,04396         | 1,13677         | 30/50                           |
| Суп с клецками                         | 85,63292                            | 1,73981         | 3,58204         | 9,88992         | 150/200                         |
| Тефтели из говядины с<br>рисом "Ёжики" | 183,09654                           | 11,58192        | 10,91515        | 5,24704         | 60/80                           |
| Свекла, тушенная                       | 108,03300                           | 2,21204         | 4,68954         | 15,24327        | 110/130                         |
| Компот из сухофруктов                  | 60,42500                            | 0,25127         | 0,00000         | 14,67804        | 150/180                         |
| Хлеб ржаной                            | 48,03462                            | 1,74519         | 0,31731         | 11,05288        | 20/25                           |
| Хлеб пшеничный                         | 48,77654                            | 1,59892         | 0,18935         | 10,54027        | 15/20                           |
| Соль                                   | 0,00000                             | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000         | 5/5                             |
| <b>Итого:</b>                          |                                     |                 |                 |                 |                                 |
| <b>Полдник</b>                         |                                     |                 |                 |                 |                                 |
| Каша гречневая<br>безмолочная          | 183,31673                           | 3,04550         | 4,14800         | 22,71812        | 100/150                         |
| Чай с лимоном                          | 19,00740                            | 0,0020          | 0,00000         | 4,65088         | 100/100                         |
| Хлеб пшеничный                         | 23,18885                            | 0,76000         | 0,09000         | 5,01000         | 5/10                            |
| Мармелад                               | 58,82538                            | 0,08000         | 0,00000         | 15,32000        | 10/20                           |
| <b>Итого:</b>                          | <b>225,52846</b>                    | <b>5,10750</b>  | <b>6,88800</b>  | <b>32,26900</b> | <b>215/260</b>                  |

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026