

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели



# МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 12.11.2025 г.

| Блюдо                                                                            | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Белки           | Жиры            | Углеводы         | Выход<br>блюда, гр<br>Ясли/Дети |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                   |                                     |                 |                 |                  |                                 |
| Каша пшенная<br>безмолочная                                                      | 196,79598                           | 5,43402         | 7,33996         | 22,76895         | 150/200                         |
| Батон                                                                            | 159,05124                           | 5,14361         | 7,44763         | 21,12959         | 20/35                           |
| Яйцо отварное                                                                    | 62,8                                | 0,00479         | 0,00405         | 0,00027          | 30/40                           |
| Кофейный напиток без<br>молока                                                   | 78,68391                            | 2,10259         | 2,11199         | 10,60605         | 150/150                         |
| <b>Итого:</b>                                                                    | <b>434,53113</b>                    | <b>12,68022</b> | <b>16,89958</b> | <b>54,50459</b>  | <b>350/425</b>                  |
| 10:30<br>Сок фруктовый                                                           | 48,42105                            | 0,52436         | 0,10489         | 10,59173         | 100/105                         |
| <b>Итого:</b>                                                                    | <b>48,42105</b>                     | <b>0,52436</b>  | <b>0,10489</b>  | <b>10,59173</b>  | <b>100/105</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                      |                                     |                 |                 |                  |                                 |
| Салат из отвар.<br>картофеля, моркови с<br>реп.луком, сол.огурцом<br>раст.маслом | 74,91034                            | 0,56549         | 5,35229         | 4,41447          | 30/40                           |
| Суп крестьянский                                                                 | 97,21865                            | 1,81763         | 4,49113         | 11,55259         | 150/200                         |
| Голубцы ленивые                                                                  | 271,92000                           | 19,52711        | 18,88981        | 17,57060         | 180/230                         |
| Компот из яблок                                                                  | 56,61094                            | 0,07226         | 0,06763         | 13,50624         | 150/180                         |
| Хлеб ржаной                                                                      | 46,47481                            | 1,68846         | 0,30699         | 10,69357         | 20/25                           |
| Хлеб пшеничный                                                                   | 44,24605                            | 1,45000         | 0,17173         | 9,55857          | 15/20                           |
| Соль                                                                             | 0,00000                             | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5/5                             |
| <b>Итого:</b>                                                                    | <b>591,38079</b>                    | <b>25,12095</b> | <b>29,27958</b> | <b>67,29604</b>  | <b>550/700</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                   |                                     |                 |                 |                  |                                 |
| Рыба отварная                                                                    | 143,472                             | 0,01927         | 0,00601         | 0,0000           | 80/100                          |
| Рис припущенный                                                                  | 176,625                             | 0,00372         | 0,00392         | 0,03018          | 20/50                           |
| Чай без сахара                                                                   | 19,02124                            | 0,00000         | 0,00000         | 4,54090          | 100/100                         |
| <b>Итого:</b>                                                                    | <b>475,75883</b>                    | <b>17,00203</b> | <b>23,59756</b> | <b>39,51781</b>  | <b>200/250</b>                  |
| <b>Всего:</b>                                                                    | <b>1 735,59928</b>                  | <b>52,59700</b> | <b>58,73579</b> | <b>209,58117</b> | <b>1 520,000</b>                |

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026