

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели



МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 13.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная	29,02308	0,69146	0,12946	5,48888	30/30
Омлет натуральный	221,62192	11,77427	15,08388	3,78650	150/150
Батон	94,00000	3,06815	1,19538	21,23800	30/40
Какао с молоком	113,22588	3,25854	3,30758	16,06188	150/200
Итого:	457,87088	18,79242	19,71630	46,57526	360/420
10:30 Яблоко	51,50769	0,45585	0,45585	13,44727	110/110
Итого:	51,50769	0,45585	0,45585	13,44727	110/110
Обед					
Огурец консервированный	6,52500	0,37577	0,04396	1,13677	30/50
Суп с клецками со сметаной	85,63292	1,73981	3,58204	9,88992	150/200
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	183,09654	11,58192	10,91515	5,24704	60/80
Свекла, тушеная со сметаной	108,03300	2,21204	4,68954	15,24327	110/130
Компот из сухофруктов	60,42500	0,25127	0,00000	14,67804	150/180
Хлеб ржаной	48,03462	1,74519	0,31731	11,05288	20/25
Хлеб пшеничный	48,77654	1,59892	0,18935	10,54027	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	540,52362	19,50492	19,73735	67,78819	540/690
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	183,31673	4,34750	6,79800	22,71812	100/130
Чай	19,02288	0,00000	0,00000	4,54088	100/100
Хлеб пшеничный	23,18885	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	225,52846	5,10750	6,88800	32,26900	205/240
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026