

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Каралжели

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 12.11.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	196,79598	5,43402	7,33996	22,76895	150/200
Батон с маслом, сыром	159,05124	5,14361	7,44763	21,12959	51/54
Кофейный напиток с молоком	78,68391	2,10259	2,11199	10,60605	150/150
Итого:	434,53113	12,68022	16,89958	54,50459	351/404
10:30 Сок фруктовый	48,42105	0,52436	0,10489	10,59173	100/105
Итого:	48,42105	0,52436	0,10489	10,59173	100/105
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	74,91034	0,56549	5,35229	4,41447	30/40
Суп крестьянский со сметаной	97,21865	1,81763	4,49113	11,55259	150/200
Голубцы ленивые в молочном соусе.	271,92000	19,52711	18,88981	17,57060	180/230
Компот из яблок	56,61094	0,07226	0,06763	13,50624	150/180
Хлеб ржаной	46,47481	1,68846	0,30699	10,69357	20/25
Хлеб пшеничный	44,24605	1,45000	0,17173	9,55857	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	591,38079	25,12095	29,27958	67,29604	550/700
Полдник					
Суфле творожное	360,88421	14,37301	22,1082 7	16,33105	100/120
Сгущенное молоко	49,47970	1,10902	1,30929	8,62586	10/15
Чай	19,02124	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	46,37368	1,52000	0,18000	10,02000	0/20
Итого:	475,75883	17,00203	23,5975 6	39,51781	210/255
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026