



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 14.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая безмолочная	235,93475	4,96200	5,22400	40,76035	150/200
Батон	127,63000	2,31263	0,97031	15,99208	35/40
Чай без сахара	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	150/200
Повидло	0,0080	0,00800	0,00000	13,90001	20/20
Итого:	371,56400	7,27463	9,19431	70,53525	340/445
10:30					
Сок фруктовый	50,50980	0,54686	0,10937	11,04663	100/110
Итого:	50,50980	0,54686	0,10937	11,04663	100/110
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	38,98737	0,65251	2,04820	5,66596	30/50
Суп- лапша на вегетарианском бульоне	75,43686	1,55698	1,94875	11,88773	150/200
Фрикадельки мясные паровые	222,87231	14,80341	14,00486	3,65459	60/80
Пюре из гороха	184,78431	9,65706	4,28224	24,28561	110/130
Кисель Витошка	1,20000	0,01412	0,00000	0,26624	150/180
Хлеб ржаной	39,60706	1,44424	0,26259	9,14682	15/20
Хлеб пшеничный	32,53024	1,06580	0,12620	7,02580	10/15
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	595,41815	29,19412	22,67284	61,93275	530/678
Полдник					
Чай с лимоном	39,42667	0,00412	0,0000	9,37859	150/200
Сдоба обыкновенная	343,37486	8,31610	6,02102	50,67631	60/90
Итого:	502,02741	17,21671	18,3512 6	57,66486	210/ 290
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026