



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 17.11.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная	180,07296	3,76711	3,98350	29,74879	150/200
Батон с маслом	132,81218	3,08275	5,49857	21,20000	40/45
Чай без сахара	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	150/150
Яйцо отварное	62,8000	4,79212	4,00525	0,27207	30/40
Итого:	375,88514	10,82247	12,48207	50,87486	340/435
10:30 Сок фруктовый	46,00000	0,49821	0,09964	10,06393	100/100
Итого:	46,00000	0,49821	0,09964	10,06393	100/100
Обед					
Зеленый горошек	16,34429	1,18350	0,07150	2,40236	30/45
Суп овощной на курином бульоне	56,46639	1,14121	2,84504	5,96454	150/180
Плов из мяса кур	458,39739	22,41961	20,91943	37,02368	180/250
Напиток из шиповника	64,17732	0,43146	0,00000	15,54461	150/180
Хлеб ржаной	43,69857	1,58754	0,28864	10,05439	20/25
Хлеб пшеничный	46,36500	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	685,44896	28,28332	24,30461	81,00958	550/705
Полдник					
Картофель отварной	74,37571	1,43258	1,62757	12,42756	50/75
Рыба отварная	134,5051	18,00607	5,64364	0,00000	60/75
Чай с сахаром	0,00000	0,00000	0,00000	3,40589	100/100
Хлеб пшеничный	22,89375	0,75050	0,08889	4,94739	0/10
Итого:	231,77453	20,18925	7,36010	20,61560	210/265
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026