



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 18.11.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная..	29,94016	0,71335	0,13354	5,66260	30/30
Омлет натуральный	225,00571	11,78110	15,40803	3,78996	150/150
Батон	96,12795	3,13760	1,22244	21,71870	35/40
Какао с молоком	99,34150	2,60606	2,60945	15,00154	150/200
Итого:	450,41532	18,23811	19,37346	46,17280	365/420
10:30 Яблоко	55,47047	0,49087	0,49087	14,48035	120/120
Итого:	55,47047	0,49087	0,49087	14,48035	120/120
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	33,17343	0,63752	2,57807	2,76543	30/50
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	82,46850	1,77232	3,98555	9,50201	150/200
Тефтели рыбные с рисом	134,38921	9,92039	5,17980	4,86791	60/80
Картофельное пюре	125,75591	2,58972	3,42476	19,14559	110/130
Компот из чернослива и изюма	81,25512	0,28094	0,00000	19,70354	150/180
Хлеб ржаной	48,31417	1,75524	0,31913	11,11650	20/25
Хлеб пшеничный	47,01850	1,54094	0,18248	10,15807	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	552,37484	18,49707	15,66979	77,25905	540/690
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	170,09461	3,72575	6,13280	21,70787	120/180
Чай	19,02461	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Печенье	163,36535	3,69528	1,84764	27,28819	20/35
Хлеб пшеничный	23,19094	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	375,67551	8,18103	8,07044	58,54697	245/325
Всего:	1 735,59928	52,59700	58,73579	209,58117	1 520,000

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026